

*Handwritten signature and initials 'AC' in blue ink.*



**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES**

**2018**



**ASSOCIAÇÃO DE PARALISIA  
CEREBRAL DE LISBOA - APCL**

[www.apcl.org.pt](http://www.apcl.org.pt)

 / associação de paralisia cerebral de Lisboa



AE  


## ÍNDICE

<b>1. Introdução</b> .....	<b>4</b>
<b>2. Caracterização da APCL</b> .....	<b>5</b>
2.1. Orgânica .....	5
2.2. Associados .....	6
2.3. Meios .....	6
<b>3. Objetivos Estratégicos Gerais</b> .....	<b>7</b>
<b>4. Matriz das Respostas Sociais</b> .....	<b>7</b>

## SERVIÇOS

<b>5. Gestão e Melhoria</b> .....	<b>8</b>
5.1. Introdução .....	8
<b>6. Recursos Humanos</b> .....	<b>9</b>
6.1. Introdução .....	9
<b>7. Manutenção</b>	
<b>9</b> .....	
7.1. Introdução .....	9
<b>8. Aprovisionamento</b> .....	<b>10</b>
8.1. Introdução .....	10
<b>9. Apoio Informático</b> .....	<b>11</b>
9.1. Introdução .....	10

## RESPOSTAS SOCIAIS

<b>10. Centro de Atividades Ocupacionais</b> .....	<b>11</b>
10.1. Introdução .....	11
10.2. Localização dos Centros de Atividades Ocupacionais - CAO .....	11
10.3. Atividades Realizadas .....	11
10.4. Resultados Obtidos .....	14
<b>11. Lar Residencial</b> .....	<b>15</b>
11.1. Introdução .....	15
11.2. Localização dos Lares Residenciais .....	15
11.3. Atividades Realizadas .....	15
<b>12. Residências Autônomas</b> .....	<b>17</b>
12.1. Introdução .....	17
12.2. Atividades Realizadas .....	17
12.3. Resultados Obtidos .....	17
<b>13. Creche</b> .....	<b>18</b>
13.1. Introdução .....	18
13.2. Atividades Realizadas .....	19
13.3. Resultados Obtidos .....	19



<b>14. Serviço de Apoio Domiciliário .....</b>	<b>19</b>
14.1. Introdução .....	19
14.2. Atividades Realizadas .....	20
14.3. Resultados Obtidos .....	20
<b>15. Centro de Formação Profissional .....</b>	<b>20</b>
15.1. Introdução .....	20
15.2. Cumprimento dos Objetivos .....	20
15.3. Atividades Realizadas .....	22
<b>16. Centro de Equitação Terapêutica .....</b>	<b>23</b>
16.1. Introdução .....	23
16.2. Atividades Realizadas .....	23
16.3. Resultados Obtidos .....	23
16.4. Por Nós Famílias Especiais .....	25
<b>17. Centro de Atividades Aquáticas .....</b>	<b>25</b>
17.1. Introdução .....	25
17.3. Resultados Obtidos .....	25
<b>18. Casa do Tejo .....</b>	<b>26</b>
18.1. Introdução .....	26
<b>19. Instituto Nacional para a Reabilitação - INR .....</b>	<b>26</b>
19.1. Projeto - Férias Culturais para Descanso dos Cuidadores.....	26
19.1.1 Enquadramento .....	26
19.1.2 Resultados Obtidos .....	26
19.2 Projeto - Roteiros Literários .....	27
19.2.1 Enquadramento .....	27
19.2.2 Resultados Obtidos .....	27
19.1.1 Enquadramento .....	27
19.3 Projeto - Centro Coreográfico de Dança Inclusiva de Lisboa .....	28
19.3.1 Enquadramento .....	28
19.3.2 Resultados Obtidos .....	28
<b>20. BPI SOLIDÁRIO .....</b>	<b>29</b>
20.1 Enquadramento .....	29
20.2 Resultados .....	29
20.3 Parcerias .....	29
<b>21. Desporto .....</b>	<b>29</b>
21.1. Introdução .....	29
<b>22. CIM - Companhia Integrada Multidisciplinar .....</b>	<b>30</b>
22.1. Introdução .....	30
22.2. Resultados Obtidos .....	30
<b>23. Parceiros .....</b>	<b>31</b>

AL  
 J  
 M  
 K



## 1 – INTRODUÇÃO

O Relatório de Atividades de 2018 apresenta o desempenho da associação durante o ano, tendo por base os objetivos propostos no Plano de Atividades.

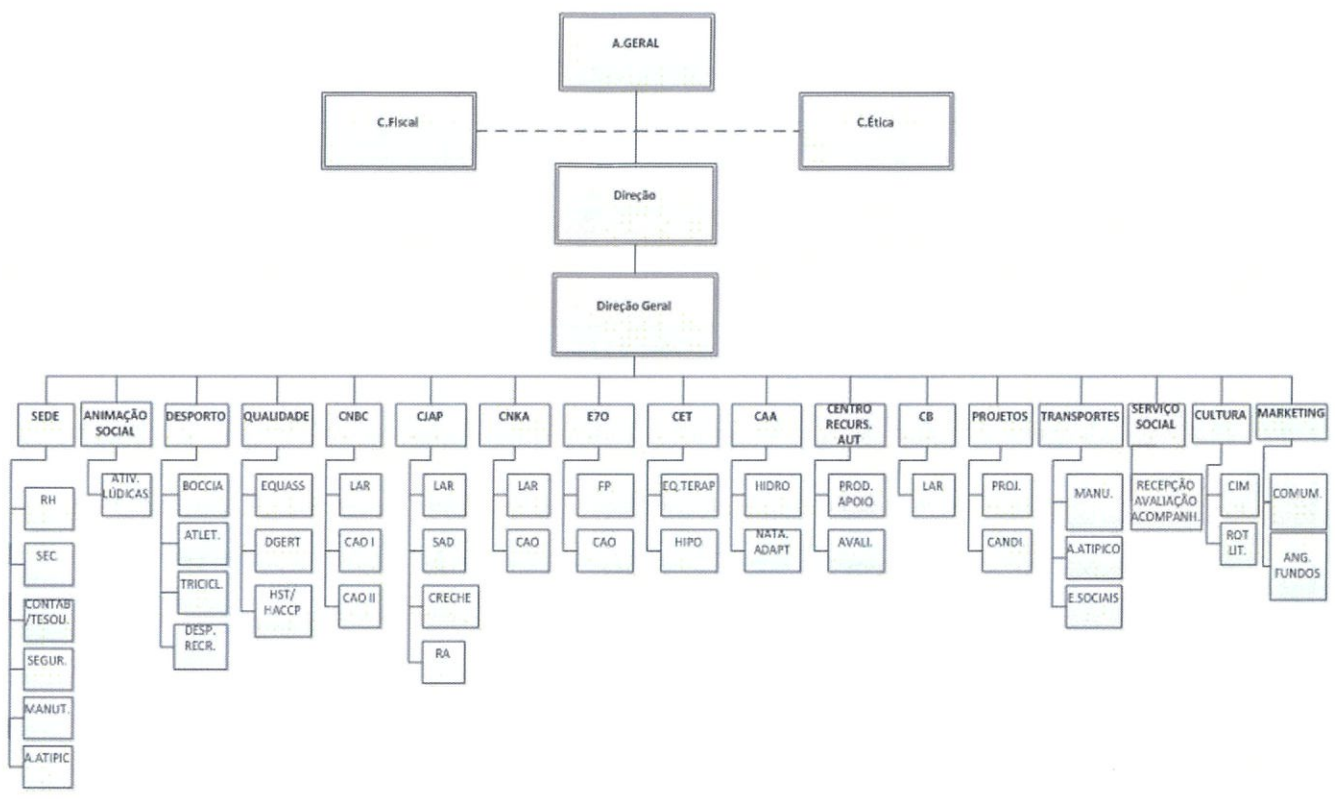
Ao longo do presente relatório, são apresentados os resultados obtidos em cada um dos serviços, equipamentos sociais ou respostas sociais, tendo em consideração os objetivos estabelecidos e o enquadramento específico para cada um deles. Uma vez que as diversas atividades planeadas são sempre sujeitas ao contexto em que são desenvolvidas, não só é possível observar o resultado das ações realizadas, com base nas metas e indicadores estipulados, como também são enumeradas e descritas circunstâncias particulares que permitem uma análise mais detalhada e criteriosa dos resultados alcançados e do seu impacto no cumprimento dos objetivos definidos.



*Handwritten signature and initials in blue ink.*

## 2 – CARACTERIZAÇÃO DA APCL

### 2.1 - Orgânica



(Quadro 1)

R  


## 2.2. Associados

Anos	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
<b>Homens</b>	415	206	1125	528	529	552	497
<b>Mulheres</b>	1473	703	523	1137	1138	1196	1005
<b>Total</b>	<b>1888</b>	<b>909</b>	<b>1648</b>	<b>1665</b>	<b>1667</b>	<b>1748</b>	<b>1502</b>

(Quadro 2)

## 2.3. Meios

MEIOS	CAPACIDADE/ CLIENTES										RECURSOS		
	LR	RA	FP	CAO	SAD	CR	CET	CAA	RCD	AT	HUMANOS	VIATURAS	
Sede	-	-	-	-	-	-	-	-	60	-	10	3	
Centro Nuno Belmar Costa	29	-	-	56	-	-	-	-	-	-	49	2	
Centro Nuno Krus Abecasis	22	-	-	19	-	-	-	-	-	-	25	0	
Centro José Azeredo Perdigão	24	10	-	(B)	25	64	-	-	24	-	52	1	
Casa de Benfica	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	
Espaço 7 Oficinas	-	-	27	25	-	-	-	-	-	-	11	-	
Centro de Equitação Terapêutica	-	-	-	-	-	-	44	-	-	-	5	-	
Centro de Atividades Aquáticas	-	-	-	-	-	-	-	17	-	-	1	-	
Casa do Tejo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	(B)	-	-	
Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian (A)	O Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian está integrado e sob gestão da Santa Casa de Misericórdia de Lisboa.										-	39	5
<b>Total</b>	<b>82</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	<b>100</b>	<b>25</b>	<b>64</b>	<b>58</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>-</b>	<b>198</b>	<b>11</b>	
OBSERVAÇÕES	(A) Colaboração estreita com a APCL, em atividades e em apoios específicos; (B) Aguarda Acordo de Cooperação.												

(Quadro 3)

LR - Lar Residencial  
 RA - Residências Autónomas  
 CAO - Centro de Atividades Ocupacionais  
 FP - Formação Profissional  
 SAD - Serviço de Apoio Domiciliário

CR - Creche  
 CET - Centro de Equitação Terapêutica  
 CAA - Centro de Atividades Aquáticas  
 RDC - Recreação, Cultura e Desporto  
 AT - Acolhimento Temporário



### 3 – OBJETIVOS ESTRATÉGICOS GERAIS

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>OE1</b>	Promover o projeto e qualidade de vida dos clientes e dos seus familiares.
	<b>OE2</b>	Adequação de recursos humanos ao serviço a prestar, através da construção de uma política consistente de gestão de pessoas.
	<b>OE3</b>	Reforçar a eficácia do controlo orçamental e dos restantes processos operacionais.
	<b>OE4</b>	Sustentabilidade da Organização.
	<b>OE5</b>	Desenvolvimento de novos projetos, considerando a estrutura organizacional.

(Quadro 4)

### 4. MATRIZ DAS RESPOSTAS SOCIAIS

Equipamento Social	Resposta Social									
	Lar Residencial	Residências Autónomas	CAO	Serviço Apoio Domiciliário	Creche	Natação Adaptada	Hipoterapia E. Terapêutica	Acordo Atípico	Formação Profissional	Acolhimento Temporário
CNBC										
CNKA										
E70										
CJAP										
Casa de Benfica										
Centro Atividades Aquáticas										
Centro Equitação Terapêutica										
CRPCCG										
Casa do Tejo										

	Com acordos de cooperação com ISS
	Com candidatura aprovada pelo IEFP e pelo POR Lisboa 2020
	Sem acordo de cooperação

(Quadro 5)

O CRPCCG é um estabelecimento integrado do Instituto da Segurança Social, cuja gestão é cedida à Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. O acordo de cooperação atípico prevê a cedência, ao CRPCCG, de 5 viaturas adaptadas com elevador para transporte de pessoas com mobilidade

AC  
p k

condicionada, apoio nos serviços técnicos, logísticos e administrativos e cedência de Recursos Humanos, nomeadamente:

- 2 Fisioterapeutas;
- 2 Terapeutas Ocupacionais;
- 3 Motoristas de pesados;
- 5 Ajudantes de Ação Educativa a tempo pleno;
- 40 Ajudantes de Ação Educativa a meio tempo.

A APCL já solicitou acordo de cooperação de CAO junto do Instituto de Segurança Social para o Centro José de Azeredo Perdigão – CJAP – Odivelas. Da mesma forma, solicitou acordo de cooperação atípico junto do Instituto de Segurança Social para a Casa do Tejo, ao abrigo das respostas inovadoras do PROCCOP. A Formação Profissional tem candidatura aprovada pelo IEFP e ao abrigo do POR Lisboa 2020.

## SERVIÇOS

### 5 – GESTÃO E MELHORIA

#### 5.1. – INTRODUÇÃO

O processo de gestão e melhoria, o qual integra o sistema de qualidade utilizado até à data pela associação, encontra-se em processo de mudança e de adaptação à nova realidade estratégica.

Sendo a premissa base de um processo de melhoria e de qualidade a inovação e adaptação às novas exigências, é nesse contexto que a Associação se encontra em definição no que concerne ao processo interno de gestão e melhoria.



## 6 – RECURSOS HUMANOS

### 6.1. – INTRODUÇÃO

Ao nível do processo de Recursos Humanos, e tendo em conta a dimensão da associação foi necessário uniformizar e adotar medidas conjuntas e transversais a todos os serviços e equipamentos sociais da APCL.

Trabalhadores foram inscritos em ações de formação, em várias áreas.

A todos os trabalhadores foi informado que a APCL seguia as normas do Regulamento. Com a entrada em vigor do Regulamento de Proteção de Dados, foi criado o email protecaodedados@apcl.org.pt.

Manteve-se a política de recrutamento no Facebook e nos centros.

Pretende-se implementar o sistema de avaliação e desempenho.

Ao nível de algumas categorias profissionais estão elaborados descritivos de funções.

Está em curso uma reestruturação da gestão de pessoal, nomeadamente na Medicina do Trabalho onde a gestão é feita numa plataforma on line com economia de recursos.

Está a ser implementada uma plataforma de gestão de relógio de ponto que vai ser integrada no programa de processamento de salários com as vantagens inerentes.

## 7– MANUTENÇÃO

### 7.1. – INTRODUÇÃO

Ao nível do processo de manutenção, processo este relacionado com os trabalhos realizados ao nível da manutenção de equipamentos/ infraestruturas nos diversos locais da APCL implementaram-se uniformizações, tanto no que respeita aos fornecedores, bem como nos locais da apcl onde o serviço foi implementado.

Com estas medidas e iniciativas, o objetivo não foi só o de uniformizar, mas também respeitar o enquadramento legal no que concerne ao código dos contratos públicos, que cada vez mais obriga a que as instituições adotem essas exigências e medidas relativamente à contratação pública.

Re  
JK

## **8 – APROVISIONAMENTO**

### **8.1. – INTRODUÇÃO**

Ao nível do processo de aprovisionamento, processo este relacionado com a forma como a associação adquire bens e serviços, foram adotadas medidas de centralização da compra, passando este serviço a ser realizado centralmente através da Sede da associação, com periodicidade mensal e mediante listagem de produtos a serem adquiridos enviados pelos diversos locais da apl.

Com esta medida, pretendeu-se não só centralizar a compra, bem como garantir a homogeneidade das entregues e critérios a serem cumpridos pelos locais requisitantes.

Este serviço, em sintonia com o departamento financeiro permitiu assegurar um maior controlo ao nível da despesa bem como no que respeita à gestão dos fornecedores.

Com a implementação destas medidas pretendeu-se não só centralizar a compra, uniformizar os fornecedores mas também o de garantir que é cumprida a legislação aplicável no que concerne ao código dos concursos públicos.

## **9 – APOIO INFORMÁTICO**

### **9.1. – INTRODUÇÃO**

O Apoio Informático teve principais responsabilidades a manutenção do parque informático, o suporte aos utilizadores, o acompanhamento próximo das evoluções das aplicações WINPSS, nomeadamente de alterações legais e análise das suas implementações e eventuais impactos.

## **RESPOSTAS SOCIAIS**

Handwritten initials and marks in the top right corner of the page.

## 10. – CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS

### 10.1 – INTRODUÇÃO

Este Processo estabelece regras gerais para o desempenho de todas as atividades associadas à resposta social de Centro de Atividades Ocupacionais, nomeadamente candidatura e inscrição de clientes, admissão e avaliação diagnóstica, avaliação das necessidades e potenciais do cliente, elaboração, implementação e monitorização do PDI (Plano de Desenvolvimento Individual), atividades socialmente úteis, atividades de inclusão, cuidados em situação de emergência, administração terapêutica, alimentação e transporte de clientes.

### 10.2 – LOCALIZAÇÃO DOS CENTROS DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS – CAO

Equipamento Social	Resposta Social
Centro Nuno Belmar da Costa - CNBC	CAO I
	CAO II
Espaço 7 Ofícios	CAO
Centro Nuno Krus Abecasis	CAO

(Quadro 6)

**Nota:** A APCL já solicitou acordo de cooperação de CAO junto do Instituto de Segurança Social para o Centro José de Azeredo Perdigão – CJAP – Odivelas.

### 10.3. – ATIVIDADES REALIZADAS

Atividade	Local	Periodicidade	Resultado
Artes Plásticas	CNBC	De acordo com o PDI	Realizado
Atividades de Expressões	CNBC	De acordo com o PDI	Realizado
Atividades Pedagógicas	CNBC	De acordo com o PDI	Realizado
Dinâmicas de Grupo	CNBC	De acordo com o PDI	Realizado
Música	CNBC	De acordo com o PDI	Realizado
Oficina de Dança	CNBC	De acordo com o PDI	Realizado
Oficina de Teatro	CNBC	De acordo com o PDI	Realizado
Jornal Sobre Rodas	CNBC	Anual	Realizado



Atividade	Local	Periodicidade	Resultado
Intercentros	CNBC/E70	De acordo com o PDI	Realizado
Semana Aberta à Comunidade	CNBC	Anual	Realizado
Saidas Culturais e de Lazer	CNBC/E70/ CNKA	De acordo com o PDI	Realizado
Comemorações de datas festivas, aniversários e festas temáticas	CNBC/E70/ CNKA	Mensal	Realizado
Recepção e atendimento telefónico	CNBC/E70/ CNKA	Diário	Realizado
Bar	CNBC/E70	Diário	Realizado
Feiras/Vendas	Diversos locais	Anual e/ou de acordo com disponibilidade dos parceiros	Realizado
Fisioterapia	CNBC/E70 CNKA	Bisemanal, semanal e diário	Realizado
Serviço Social	CNBC/E70 CNKA	De acordo com as necessidades/solicitações	Realizado
Apoio Psicológico / Psicoterapia	CNBC/E70 CNKA	De acordo com os PDI	Realizado
Treino Cognitivo	CNBC/CNKA	De acordo com os PDI	Realizado
Treino de Competências Sociais e Pessoais	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Avaliação Psicológica	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Consultas de Fisiatria	CNBC/E70/ CNKA	Mensal	Realizado
Processos de Produtos de Apoio	CNBC/E70/ CNKA	Anual, Semestral e Semanal	Realizado
Terapia Ocupacional	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Snoezelen	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Reabilitação Individual	CNBC	Semanal	Realizado
Posicionamentos	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado

V  
 AC  
 J  
 K

Atividade	Local	Periodicidade	Resultado
Controlo de Baba	CNBC	Bissemanal	Realizado
Treino de Alimentação	CNBC	Diário	Realizado
Educação Física e Desporto	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Ginástica Adaptada	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Slalom	CNBC	Semanal	Realizado
Ritmo	CNBC	Semanal	Realizado
Marcha	CNBC	Semanal	Realizado
Polybat	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Relaxamento	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Reuniões de equipa	CNBC/E7O/ CNKA	Mensal e Semanal	Realizado
Reuniões de clientes	CNBC/E7O/ CNKA	Trimestral, Mensal, Semanal	Realizado
Reuniões com familiares	CNBC/E7O/ CNKA	Anual	Realizado
Reuniões com parceiros	CNBC/E7O/ CNKA	Estipulada com os parceiros	Realizado
Praia Acessível	CNBC	Junho / Julho	Realizado
Atividades de Verão	CNBC/E7O/ CNKA	Junho / Julho	Realizado
Bucins	E7O	Diário	Realizado
Grupo de competências sociais	E7O	De acordo com o PDI	Realizado
Grupo de comunicação	E7O	De acordo com o PDI	Realizado
Atelier Doces e Sabores	E7O	De acordo com o PDI	Parcialmente realizado
Terapia Ocupacional	E7O	De Acordo com o PDI	Parcialmente realizado
Música	E7O	Semanal	Realizado
Open day APCL	E7O/ CNKA	Anual	Realizado



Re  


Atividade	Local	Periodicidade	Resultado
Posicionamentos	E7O	Semanalmente	Realizado
Atelier de expressão Plástica	E7O	De acordo com o PDI	Realizado parcialmente
Participação nas actividades da Parceria Local de Telheiras	E7O	Várias datas	Realizado
Comemoração de datas festivas	E7O/ CNKA	Várias datas	Realizado
Conversas dos 7 Ofícios	E7O	De acordo com o PDI	Realizado
Jornal o Nosso Olhar sobre o Mundo	E7O	Trimestral	Realizado
Atribuição de significado ao que se lê	CNKA	Mensal	Realizado parcialmente
Atelier de expressão Plástica	CNKA	Quinzenal	Realizado
Terapia Ocupacional	CNKA	De acordo com o PDI	Parcialmente Realizado
Boccia	CNKA	De acordo com o PDI	Realizado
Jogos de Mesa	CNKA	Quinzenal	Realizado
Expressão Musical	CNKA	De acordo com o PDI	Parcialmente Realizado
New Letter "Rodinhas"	CNKA	De acordo com o PDI	Parcialmente Realizado
Sessão cinematográfica	CNKA	Semanal	Realizado

(Quadro 7)

### 10.5. – RESULTADOS OBTIDOS

A totalidade das atividades propostas pelo Centro de Atividades Ocupacionais do CNBC foram realizadas com sucesso, cumprindo os objetivos delineados nos Planos de Desenvolvimento Individuais dos clientes. Em setembro o CAO sofreu uma reestruturação, adotando-se uma organização das atividades por salas temáticas, com as monitoras a passar rotativamente por todas as salas e atividades. Esta reestruturação teve como finalidade a partilha de experiências e novas ideias entre todas as monitoras, bem como a renovação da motivação ao nível das colaboradoras e dos clientes.



No CAO do Espaço 7 Oficinas quase todas as actividades foram realizadas conforme o planeado. Algumas actividades como a expressão plástica, o atelier de doces e sabores, o grupo de comunicação, grupo de competências sociais e sessões de Terapia Ocupacional foram realizadas parcialmente devido à transferência dos técnicos para outras respostas sociais da APCL antes do final de 2018, não tendo completado o ano inteiro da actividade. A actividade de música não foi realizada todas as semanas pois depende da disponibilidade do voluntário que realiza a actividade.

No CAO do CNKA foram cumpridas a maior parte das actividades. Algumas foram realizadas parcialmente uma vez que a actividade não ia de encontro aos interesses dos utentes havendo desmotivação dos mesmos e cessando assim a actividade prevista como é o caso da atribuição de significado ao que se lê ou da actividade de expressão musical.

## 11. – LAR RESIDENCIAL

### 11.1 – INTRODUÇÃO

Este Processo estabelece as regras gerais para o desempenho de todas as actividades associadas à Resposta Social, nomeadamente Candidatura e inscrição de clientes, Admissão e Avaliação Diagnóstica, Avaliação das Necessidades e Potenciais do Cliente, Elaboração/ Implementação/ Monitorização do PDI, Actividades de Inclusão, Cuidados em Situação de Emergência, Administração Terapêutica, Alimentação e Transporte de Clientes.

### 11.2. – LOCALIZAÇÃO E ATIVIDADES DOS LARES RESIDENCIAIS

Equipamento Social	Clientes (Capacidade)	Clientes (Acordo com Segurança Social)
- Casa de Benfica - CB	7	7
- Centro Nuno Belmar da Costa - CNBC	29	29
- Centro Nuno Krus Abecasis - CNKA	22	22
- Centro José de Azeredo Perdigão - CJAP	24	24

(Quadro 8)

### 11.3. ATIVIDADES REALIZADAS

Atividade	Local	Periodicidade	Resultado
Atividades da Vida Diária	CNBC/CSDB/CJAP/ CNKA	Diária	Realizado
Atividades Instrumentais de Vida Quotidiana	CNBC/CSDB/CJAP/ CNKA	Diária	Realizado
Atividade	Local	Periodicidade	Resultado

AL  


Atendimento Psicológico	CNBC/CSDB/CJAP/ CNKA	De acordo com os PDI	Realizado
Avaliação Psicológica	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Atendimento Social	CNBC/CSDB	De acordo com os PDI	Realizado
Acompanhamento de Fisioterapia	CNBC/CJAP/ CNKA	De acordo com os PDI	Realizado
Acompanhamento de Terapia Ocupacional	CNBC/ CNKA	De acordo com os PDI	Realizado
Prática Desportiva	CNBC	De acordo com os PDI	Realizado
Acompanhamento de Enfermagem	CNBC/CJAP/ CNKA	Dias Úteis	Realizado
Reuniões de Equipa	CNBC/CSDB/CJAP/ CNKA	Semanal/Mensal	Realizado
Reuniões com os Clientes	CNBC/CSDB/CJAP/ CNKA	Semanal/Mensal/Qua ndo necessário	Realizado
Reuniões com Auxiliares	CNBC/CSDB/CJAP/ CNKA	Mensal/Trimestral	Realizado
Reuniões com Famílias e/ou Significativos	CNBC/CSDB/CJAP/ CNKA	Anual ou sempre que necessário	Realizado
Voluntariado	CNBC/CJAP/ CNKA	De acordo com a disponibilidade dos voluntários	Realizado
Saídas Culturais/Lazer	CNBC/CSDB/CJAP	Durante o ano	Realizado
Comemorações de Aniversários e Datas Festivas	CNBC/CSDB/CJAP/ CNKA	Durante o ano	Realizado
Conservação e manutenção do espaço	CNBC/ CSDB/CJAP/ CNKA	Diária	Realizado
Compra, receção, conservação, armazenamento de produtos de limpeza e consumíveis	CNBC/CSDB/CJAP	Diária/Mensal	Realizado
<b>Atividade</b>	<b>Local</b>	<b>Periodicidade</b>	<b>Resultado</b>





V AL  
 JK

Banco alimentar, Banco de Bens Doados e PCAAC	BA Lisboa, Banco de Bens Doados e PCAAC	Dias combinados com os vários Parceiros	Realizado
Feiras/vendas	Diversos locais	De acordo com a disponibilidade dos parceiros	Realizado
Snöezelen	CNBC	Todas as 4 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> feiras / Semanalmente	Realizado
Formação AAD's	CNBC/CJAP/ CNKA	De acordo com plano de formação	Realizado
Elaboração de ementas e confeção de refeições	CNBC/CSDB/CJAP	Semanal/ Diária	Realizado
Programa de Verão	CNBC/CSDB/CJAP/CNKA	Agosto	Realizado
Processos Produtos de Apoio	CNBC/CJAP/ CNKA	Anual/Semestral	Realizado
Reuniões com parceiros	E7O/CJAP	Ao longo do ano	Realizado
Saídas Culturais/Lazer	CNKA	Ao longo do ano	P. Realizado

(Quadro 9)

## 12. – RESIDÊNCIAS AUTÓNOMAS

### 12.1 – INTRODUÇÃO

Este Processo estabelece as regras gerais para o desempenho de todas as atividades associadas à Resposta Social – Residências Autónomas, no que concerne à candidatura e inscrição de clientes, Admissão e Avaliação Diagnóstica, Avaliação das Necessidades e Potenciais do Cliente, Elaboração/ Implementação/Monitorização do PI - Plano Individual.

A Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa tem em funcionamento a resposta social de Residências Autónomas no Centro José de Azeredo Perdigão – CJAP – Odivelas.

### 12.2. ATIVIDADES REALIZADAS



AL

Atividade	Local	Periodicidade	Resultado
Atividades da Vida Diária	CJAP	Diária	Realizado
Atividades Instrumentais de Vida Quotidiana	CJAP	Diária	Realizado
Atendimento Psicológico	CJAP	De acordo com os PDI	Realizado
Avaliação Psicológica	CJAP	De acordo com os PDI	Realizado
Atendimento Social	CJAP	De acordo com os PDI	Realizado
Acompanhamento de Fisioterapia	CJAP	De acordo com os PDI	Realizado
Acompanhamento de Enfermagem	CJAP	Dias Úteis	Realizado
Reuniões de Equipa	CJAP	Semanal/Mensal	Realizado
Reuniões com os Clientes	CJAP	Semanal/Mensal/Quando necessário	Realizado
Reuniões com Auxiliares	CJAP	Mensal	Realizado
Reuniões com Famílias e/ou Significativos	CJAP	Anual ou sempre que necessário	Realizado
Voluntariado	CJAP	De acordo com a disponibilidade dos voluntários	Realizado
Saídas Culturais/Lazer	CJAP	Durante o ano	Realizado
Comemorações de Aniversários e Datas Festivas	CJAP	Durante o ano	Realizado
Conservação e manutenção do espaço	CJAP	Diária	Realizado
Formação AAD's	CJAP	De acordo com plano de formação	Realizado
Atividade	Local	Periodicidade	Resultado



Handwritten initials: "AL" and "MK" in blue ink.

Elaboração de ementas e confeção de refeições	CJAP	Semanal/ Diária	Realizado
Programa de Verão	CJAP	Agosto	Realizado
Saídas Culturais/Lazer	CJAP	Ao longo do ano	Parcialment e Realizado

(Quadro 10)

### 12.3. – RESULTADOS OBTIDOS

Em 2018, os objetivos estipulados para a resposta social foram cumpridos de acordo com os objetivos delineados no Plano de Desenvolvimento Individual dos clientes.

## 13 – CRECHE

### 13.1 – INTRODUÇÃO

Este Processo estabelece as regras gerais para o desempenho de todas as atividades associadas à Resposta Social – Creche, no que concerne à candidatura e inscrição de clientes, Admissão e Avaliação Diagnóstica, Avaliação das Necessidades e Potenciais do Cliente, Elaboração/ Implementação/ Monitorização do PDI, Cuidados em Situação de Emergência, Administração Terapêutica, e Alimentação.

A Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa tem em funcionamento a resposta social de Creche no Centro José de Azeredo Perdigão – CJAP – Odivelas.

### 13.2. ATIVIDADES REALIZADAS

Atividade	Periodicidade	Resultado
Dia Nacional da Paralisia Cerebral	20 de outubro de 2018	Realizado
Dia Nacional do Pijama	20 de outubro de 2018	Realizado
Halloween	31 de outubro de 2018	Realizado
Dia de S.Martinho	10 de novembro de 2018	Realizado
Festa de Natal	15 de dezembro de 2018	Realizado
Dia de Reis	20 de outubro de 2018	Realizado
Atividade	Periodicidade	Resultado



Handwritten initials and a signature in blue ink.

Carnaval	09 de fevereiro de 2018	Realizado
Dia do Pai	17 de Março de 2018	Realizado
Páscoa	23 de Março de 2018	Realizado
Dia da Mãe	04 de Maio de 2018	Realizado
Dia da Criança	01 de junho de 2018	Realizado
Festa Final de Ano	22 de junho de 2018	Realizado
Programa de Verão	Agosto	Realizado

(Quadro 11)

### 13.4. – RESULTADOS OBTIDOS

Na Creche do CJAP as atividades propostas foram realizadas com sucesso, cumprindo os objetivos delineados nos Planos Individuais das crianças. A alteração do funcionamento e dinâmica da Creche promoveu a melhoria da estruturação do serviço e a qualidade da resposta pedagógica e educativa fornecida.

## 14 – SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

### 14.1 – INTRODUÇÃO

A Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa tem em funcionamento a Resposta Social Serviço de Apoio Domiciliário - SAD no CJAP - Centro José de Azeredo Perdigão.

### 14.2. ATIVIDADES REALIZADAS

Atividade	Local	Periodicidade	Resultado
Atividades da Vida Diária	CJAP	Diária	Realizado
Atividades Instrumentais de Vida Quotidiana	CJAP	Diária	Realizado
Atendimento Psicológico	CJAP	De acordo com PDI	Realizado
Atendimento Social	CJAP	De acordo com os PDI	Realizado
Saídas Culturais/Lazer	CJAP	Durante o ano	Parcial
Elaboração de ementas e confeção de refeições	CJAP	Semanal/ Diária	Realizado

(Quadro 12)

### 14.3. – RESULTADOS OBTIDOS

À exceção da elaboração/organização dos processos individuais dos clientes, os objetivos definidos foram realizados com êxito. Por vezes tornou-se difícil cumprir totalmente este objetivo, por um lado devido à rotatividade de clientes e, por outro lado, pelo curto tempo de usufruto do SAD por parte de alguns clientes.

AC  
JK

## **15– CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

### **15.1 – INTRODUÇÃO**

A Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa tem em funcionamento a resposta social de Formação Profissional Espaço 7 Ofícios – Telheiras.

Este Processo estabelece as regras gerais para o desempenho de todas as atividades associadas à resposta formativa, de forma a promover ações que visem a aquisição de competências profissionais orientadas para exercício de uma atividade no mercado de trabalho, em estreita relação com as entidades empregadoras e promotoras de emprego, promovendo assim o aumento da empregabilidade no nosso público-alvo.

### **15.2 – CUMPRIMENTO DOS OBJETIVOS**

Em 2018, a formação profissional deu seguimento a dois Projetos Formativos, Lisboa2020 e Instituto de Emprego e Formação Profissional na Medida de Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade, iniciados respetivamente em 2016 e 2017.

Durante o ano foi possível dar resposta a 59 processos de formação, 51 de formação inicial e 8 de formação contínua, contabilizando 90% das vagas preenchidas em candidatura, aos projetos referidos anteriormente, com uma média mensal de 33 formandos.

Com o término da execução física da Operação do Programa Operacional Regional – Lisboa2020 e face aos formandos que finalizaram os seus percursos em 2018, podemos aferir os seguintes resultados: concluíram com aproveitamento 26 formandos, 4 desistiram e, apesar de um grande esforço da equipa de formação, em estreita colaboração com outras entidades para alterar as suas condições de saúde mental agregadas a comportamentos desviantes, 2 pessoas tiveram que ser excluídas. Dos 26 processos formativos concluídos, 8 frequentaram cursos de formação contínua de curta duração e os restantes 18 terminaram o seu curso de Assistente Administrativo.

Em conformidade com o plano de formação e respeitando os períodos aprovados em sede de candidatura ao IEFEP para o período 2017-2020, demos continuidade à ação iniciada em 2017 e iniciámos duas ações de 10 formandos cada, constituindo uma resposta formativa de dupla certificação na Área Administrativa para 30 pessoas com deficiência e incapacidade.

No âmbito da integração em mercado de trabalho, dos formandos que concluíram o seu estágio curricular, foi possível a colocação direta à saída da formação de 6 pessoas, cerca de 32%, representando uma subida significativa relativamente aos anos anteriores. No entanto, conhecendo

a nossa população e sabendo da importância que uma ocupação laboral tem para a sua estabilidade emocional e das suas famílias, o centro de formação criou uma bolsa de formandos que não ficaram integrados para receberem apoio na procura de soluções de integração e manutenção de postos de trabalho. Tendo em consideração a relevância deste apoio, acreditamos que a nossa estratégia de inclusão poderá beneficiar do estabelecimento de parcerias e do trabalho em rede, razão pela qual o Centro de Formação integrou a Rede para a Empregabilidade da Alta de Lisboa (REAL) em Setembro de 2018. A REAL, por sua vez, é uma das redes de empregabilidade pertencentes à RedEmprega Lisboa, um projeto inserido no âmbito do Programa Municipal para a Economia Social e Promoção da Empregabilidade em Lisboa, promovido pela Câmara Municipal de Lisboa, pela Fundação Aga Khan e pela Associação Portuguesa de Emprego Apoiado. Neste contexto, conseguimos apoiar 19 pessoas das quais 13, cerca de 70%, ficaram colocados ou com processos iniciados com vista à sua colocação.

No final do ano deu-se continuidade ao trabalho de adaptação dos referenciais propostos pelo IEFP para o nível IV (12º Ano), onde participamos ativamente no sub-grupo de Técnico Administrativo em conjunto com a Fundação Liga e a Rumo – Cooperativa de Solidariedade Social. Podemos, nesta altura, referir que as propostas para os referenciais adaptados estão quase finalizadas, com fortes expectativas de serem aprovadas e publicadas no Catálogo Nacional de Qualificações durante 2019, dando origem às primeiras candidaturas no início de 2020.

Continuamos a ter uma avaliação geral boa por parte dos formandos, onde se destaca os formadores, com resultados de bom e muito bom a rondar os 90%. Relativamente às ações, a média desce para os 70%, com um destaque menos positivo para as condições físicas, nomeadamente o problema da climatização do centro e do equipamento informático. Relativamente aos computadores que precisavam ser substituídos, foi possível no início de 2019 fazer um upgrade de 10 máquinas através de parceria com os Bens Doados.

Neste período, foram ainda realizadas 2 candidaturas ao Prémio Fidelidade Comunidade, uma de inclusão social, o “4In (four in – inclusão e inovação)” para criação de uma resposta de teletrabalho e outra de sustentabilidade para a renovação do Espaço 7 Ofícios, com resultados a serem divulgados em Março de 2019.

Mais um ano de grande pressão sobre a programação das ações de formação devido à gravidez de duas formadoras e à colocação de dois outros formadores em escolas públicas, o que originou várias alterações na distribuição de cargas horárias e respetivos horários. Esta prioridade e o facto das atividades extracurriculares estarem dependentes de outras parcerias, levou à não realização de umas em detrimento de outras, mantendo a concretização dos respetivos objectivos! Atividades, essencialmente lúdicas e culturais que visem aprendizagens ao nível social e afetivo, de forma a capacitar os formandos com comportamentos e atitudes adequadas no estabelecimento de relações com os outros, na adaptação às mudanças, no cumprimento de normas/regras e na promoção da sua autonomia e autodeterminação.

### 15.3 – ATIVIDADES EXTRA-CURRICULARES

Handwritten initials and marks in blue ink, including a large 'U', 'K', 'A', and a signature.

Atividade	Periodicidade	Resultado
Teatro	Março	Não Realizado
Visita a Fátima	Maio	Realizado
Feira do Livro	Junho	Realizado
Rock in Rio	Junho	Realizado
Canoagem	Julho	Não Realizado
Costa da Caparica – Praia e Pic-Nic	Setembro	Realizado
Desporto – Casal Vistoso	Setembro	Realizado
Formação Porta Aberta	Outubro	Não Realizado
Visita Delta – Campo Maior	Novembro	Realizado
Torre Tombo	Dezembro	Realizado

(Quadro 13)

## 16– CENTRO DE EQUITAÇÃO TERAPÊUTICA

### 16.1 – INTRODUÇÃO

Este Processo estabelece as regras gerais para o desempenho de todas as atividades associadas à Resposta Social, nomeadamente: Inscrição de Clientes, Gestão da Lista de Espera, Avaliação Diagnóstica, Admissão de Clientes, Elaboração/Implementação do Plano de Intervenção, Marcação/Acompanhamento a Consultas e Reencaminhamentos/ Saídas.

Continua a ser maioritariamente um serviço de atendimento direto ao público, tendo ao longo deste ano mantido o desenvolvimento do projeto “O Cavalo e Eu...Juntos à Descoberta da Literacia! - 4ª Edição com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e a bolsa de apoio financeiro para sessões de hipoterapia para os sócios da Associação Salvador.

### 16.2 – OUTRAS ATIVIDADES REALIZADAS



Atividade	Periodicidade	Resultado
Sessão de encerramento do Projeto " O Cavalo e Eu" 3ªEdição. Parceria com a CML ao abrigo do RAAML	Anual	Realizada
Atividades de Férias do Natal – Projeto "Educar a Sorrir" ao abrigo do projeto BIP-ZIP da CML	Anual	Realizada
Sessão de Abertura do Projeto " O Cavalo e Eu, Juntos à Descoberta da Literacia" 4ªEdição. Parceria com a CML ao abrigo do RAAML	Anual	Realizada
Desenvolvimento do Projeto " O Cavalo e Eu, Juntos à Descoberta da Literacia" 4ªEdição. Parceria com a CML ao abrigo do RAAML	Anual	Em Desenvolvimento

(Quadro 14)

### 16.3. – RESULTADOS OBTIDOS

Mais um ano passado em tempo de Galope onde a atual e recente estrutura de gestão do centro de equitação tem sido bastante mais exigente devido ao facto de responsabilidade da alimentação e tratamento diário dos cavalos ter passado a estar a cargo da APCL. Este facto veio acrescentar uma maior carga horária do auxiliar/ tratador, a contratação de um tratador ao fim de semana, maior necessidade de controlo da qualidade do bem-estar dos animais ao fim de semana, despesas acrescidas em relação à alimentação e aos serviços veterinários e maior dispêndio de tempo de coordenação no que respeita à gestão das diligências relacionadas com os cavalos (ferrações, desparasitações, vacinações, serviços veterinário extra, alimentação e camas). No entanto toda a equipa tem sido bastante flexível e cooperante, situação que nos permite continuar a manter os índices de qualidade na prestação do serviço.

A 3ª Edição do "Cavalo e Eu... Juntos à Descoberta!", desenvolvida com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa (CML), decorreu de forma bastante positiva, tendo este apoio sido renovado pela CML, ao abrigo do Regulamento de Atribuição de Apoios pelo Município de Lisboa, o que nos permitiu desenvolver a 4ª edição: "O Cavalo e Eu...Juntos à Descoberta da Literacia!". 4ª Edição trata-se de uma edição bastante mais arrojada pois além de envolver mais uma unidade de ensino estruturado, contempla a deslocação de todos os colegas das turmas do ensino regular onde as crianças com necessidades especiais estão integradas e a elaboração de um livro de histórias, elaborado por todos em conjunto. Neste momento, estão a terminar as visitas da equipa a todas as escolas com o intuito de apresentar o projeto a todos os professores e turmas e de preparar as visitas





P  
K  
p  
AR

ao nosso centro de equitação e as sessões de elaboração do livro. A elaboração do livro está a ser acompanhada por uma escritora e ilustradora, a Ana Maymone. Esta nova edição contempla bastantes mais diligências além do contacto direto com estas crianças em sessões do picadeiro, situação que já estava acautelada no início do projeto, motivo pelo qual se nomeou outra terapeuta do serviço para a gestão desta edição, pois a coordenadora deste projeto estava já envolvida na coordenação do projeto Por-Nós Famílias Especiais e nas sessões terapêuticas de ambos os projetos.

Relativamente aos recursos animais a equipa está a funcionar apenas com 3 cavalos, situação que se revela difícil tendo em conta os 82 cavaleiros integrados no serviço. Esta situação prende-se com o facto de a égua “Nêspira” ter saído inesperadamente por imposição da família que a tinha a seu cargo. Neste momento a equipa já está envolvida na procura e seleção de um cavalo adequado para a substituição desta égua. Tendo em conta a saída desta égua estão desmarcados 10 cavaleiros, pois os outros cavalos não são adequados ao desenvolvimento do plano terapêutico proposto.

Relativamente aos objetivos operacionais definidos para 2018, o balanço final foi positivo apesar de não se ter conseguido desenvolver atividades relacionadas com a Equitação Desportiva Adaptada, nem as relacionadas com a realização da passeadeira do parque de estacionamento até ao picadeiro e com a melhoria das condições da casa de apoio. A alteração do mapa de processo foi adiada mais uma vez devido ao desenvolvimento do projeto “Revitalizar a APCL.

De futuro será necessário desenvolver estratégias mais eficazes no sentido de melhorar as condições da casa de apoio, por forma a conseguir apostar na continuidade da filosofia do projeto “Cavalo e Eu”, bem como de outras atividades que possam suportar o desenvolvimento da missão deste centro de equitação e da sustentabilidade do mesmo.

## 16.4 POR-NÓS FAMÍLIAS ESPECIAIS

O Programa Por Nós Famílias Especiais surge de uma parceria estabelecida com o Grupo Jerónimo Martins, cujos serviços são destinados a todos os filhos de colaboradores da empresa que possuam necessidades especiais. Este programa tem como objetivo melhorar a qualidade de vida e o bem-estar destas famílias através de serviço que complementem os já disponibilizados pelo Estado. A coordenação deste serviço por parte da APCL é partilhada com a do Centro de Equitação Terapêutica. No âmbito desta parceria, a APCL terminou o ano de 2018 com 39 crianças apoiadas que mensalmente usufruíram dos seguintes serviços:

- Terapia da Fala - 25 crianças;
- Terapia Ocupacional - 7 crianças;
- Fisioterapia - 2 crianças;
- Psicologia - 5 criança (serviço recente);
- Equitação Terapêutica - 15 crianças;



RE  


- Atividades Aquáticas - 13 crianças;
- Descanso do Cuidador- 1 criança.

## **17 – CENTRO DE ATIVIDADES AQUÁTICAS**

### **17.1 – INTRODUÇÃO**

A Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa tem em funcionamento a resposta social de Centro de Atividades Aquáticas no Complexo Municipal do Casal Vistoso e outras Piscinas Municipais. Atualmente é parceiro da Junta de Freguesia de Santa Clara para a utilização da Piscina Municipal de Santa Clara e da Câmara Municipal de Lisboa, no que diz respeito à utilização do Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso e no Programa de Apoio à Educação Física Curricular. No acompanhamento de estágios curriculares é parceiro da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa.

### **17.2. – RESULTADOS OBTIDOS**

O Centro de Atividades Aquáticas conseguiu atingir praticamente todos os seus objetivos, chegando a um maior número de clientes e cumprindo com o trabalho a que se comprometeu com os diferentes parceiros, quer ao nível de trabalhos académicos, quer ao nível do cumprimento dos objetivos dos projetos em parceria.

O Centro de Atividades Aquáticas tem diversificado e colaborado em mais eventos de divulgação do que apenas nos anteriormente planeados, prevendo-se que continue a verificar-se um crescimento de participação em ações de divulgação.

A obtenção do grau de satisfação dos clientes nem sempre é fácil de conseguir devido à especificidade do tipo de trabalho e às condições de realização dos questionários, ou ao método de recolha dos mesmos.

## **18. – CASA DO TEJO**

### **18.1 – INTRODUÇÃO**

“Casa do Tejo – O Direito ao Lazer” é um projeto muito acarinhado por todos nós e que nasce da vontade de criar uma resposta direcionada aos cuidadores informais.

Em 2016, com o apoio do Prémio SIC Esperança, a APCL requalificou uma moradia na zona de Belém, a qual designamos de “Casa do Tejo”, de modo a proporcionar um espaço acessível e acolhedor, para prestar serviços de descanso e lazer às famílias de pessoas com deficiência.

## 19 – PROJETOS – INSTITUTO NACIONAL PARA A REABILITAÇÃO - INR

### 19.1 – FÉRIAS CULTURAIS PARA DESCANSO DOS CUIDADORES

#### 19.1.1– ENQUADRAMENTO

O projeto “Férias culturais para promover o descanso dos cuidadores” consistiu num projeto de apoio às pessoas com deficiência e suas famílias, sendo cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

Com o intuito de promover atividades de reabilitação que visassem o aumento da participação e qualidade de vida das pessoas com deficiência e das suas famílias, a APCL proporcionou semanas e fins-de-semana de atividades culturais, terapêuticas e de animação, destinadas a crianças, jovens e adultos com deficiência.

#### 19.1.2 – RESULTADOS OBTIDOS

- N.º beneficiários: 24 crianças, jovens e adultos com deficiência;

- Ações desenvolvidas:

N.º Ação	Ação Executada
1	1 Fim-de-semana / completo com serviço de enfermagem.
2	1 Fim-de-semana / completo com serviço de animação.
3	5 Semanas / ano completas com serviço de animação.
4	1 Fim-de-semana com atividades culturais.

(Quadro 15)

- Avaliação do projeto:

O projeto foi avaliado de forma contínua, sendo aplicados questionários de avaliação da satisfação no final de cada ação.

De acordo com a análise efetuada, no item “satisfação global com as atividades” 69% dos participantes manifestaram-se “muito satisfeitos” e 15% “satisfeitos” com as atividades realizadas no âmbito do projeto. Os restantes 16% correspondem a participantes que não efetuaram a avaliação da atividade.

### 19.2 – ROTEIROS LITERÁRIOS

#### 19.2.1 – ENQUADRAMENTO

O Projeto intitulado como Roteiros Literários consistiu num projeto de natureza cultural, sendo cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

O projeto caracteriza a literatura como sendo uma das mais belas formas de expressividade humana, a interação com o leitor promove um elo que ultrapassa os limites do próprio texto. Viver afetivamente, submeter-se à ficção, deixar-se transportar pela história e reagir emotivamente ao proposto, são experiências acessíveis a TODOS.

### **19.2.2 – RESULTADOS OBTIDOS**

O projeto teve um impacto importante nos jovens com deficiência bem como nas suas famílias. Começando pelo facto de o mesmo ter contribuído para o desenvolvimento intelectual e artístico da pessoa com deficiência, proporcionando desafios e atividades artísticas que foram desenvolvidas ao longo do ano.

Na sociedade civil, o impacto residiu nas apresentações de trabalhos artísticos e literários que foram realizados e apresentados, proporcionando dessa forma momentos únicos de partilha e conhecimento.

O trabalho destes jovens, ao abrigo do projeto roteiros literários é um trabalho já reconhecido e conhecido pela sociedade civil.

## **19.3 – CENTRO COREOGRÁFICO DE DANÇA INCLUSIVA DE LISBOA**

### **19.3.1 – ENQUADRAMENTO**

O Projeto intitulado como Centro Coreográfico de Dança Inclusiva de Lisboa consistiu num projeto de natureza artístico/ coreográfico, sendo cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

A Companhia Integrada Multidisciplinar – CIM, é de uma parceria alargada formalizada a partir de 2010, através de Protocolo de Colaboração entre a APCL - Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa, o Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian, a Associação Vo'arte e a Associação Amigos da Cerca. Tem tido o apoio da Federação das Associações de Paralisia Cerebral, do Instituto Nacional de Reabilitação e da Junta de Freguesia do Lumiar e outras entidades privadas.

A CiM – Companhia de dança tem vindo a promover uma abordagem pioneira da criação artística face à inclusão, através da dança e imagem. A CiM procura a diversidade de caminhos e um constante enriquecimento com experiências, onde a multidisciplinaridade surge como impulso de novos métodos e respostas à produção e exploração artísticas.

Desenvolve um trabalho próprio focado nas particularidades do movimento e expressividades únicas de cada bailarino/intérprete, potenciando através da coreografia uma visão mais criativa da ideia da capacidade e limite, revelando o humano e onde a diversidade é uma força.



V  
K  
P  
AE

### **19.3.2 – RESULTADOS OBTIDOS**

O projeto teve um impacto importante nos jovens com deficiência bem como nas suas famílias. Começando pelo facto de o mesmo ter contribuído para o desenvolvimento intelectual e artístico da pessoa com deficiência, proporcionando desafios e atividades artísticas que foram desenvolvidas ao longo do ano.

Na sociedade civil, o impacto residiu nas apresentações de trabalhos artísticos e literários que foram realizados e apresentados, proporcionando dessa forma momentos únicos de partilha e conhecimento.

O trabalho destes jovens, ao abrigo do projeto roteiros literários é um trabalho já reconhecido e conhecido pela sociedade civil.

## **20 – BPI SOLIDÁRIO**

### **20.1 – ENQUADRAMENTO**

"ReconheSer" é um projeto inovador que alia a necessidade de criar serviços de apoio para cuidadores familiares de pessoas com deficiência, com a escassez de capital humano diferenciado nas Associações/Empresas.

Este projeto, iniciado em Setembro de 2018, foi um dos projetos selecionados pelo Prémio BPI Solidário 2018 e terá a duração de 36 meses.

Pretende-se criar uma rede de cuidadores que, mediante a sua formação e/ou experiência profissional, possam apoiar a APCL e outras entidades com os seus conhecimentos em diversas áreas, de modo flexível, o que permitirá sentirem-se ativos e incluídos na sociedade. As horas de apoio prestadas pelos cuidadores às entidades, que terão um valor associado, serão convertidas em serviços para o seu filho / família, em forma de donativo, permitindo aumentar indiretamente o rendimento familiar.

### **20.2 – RESULTADOS**

A primeira fase de implementação do projeto foi dedicada, sobretudo, ao planeamento e criação de uma plataforma digital.

Esta plataforma visa a gestão do projeto, nomeadamente de parceiros, prestadores de serviços, marcações de serviços e bolsa de horas de apoio.

### **20.3 – PARCERIAS**

Junta de Freguesia de Olivais.

AR  
p R →

## 21 – DESPORTO

### 20.1 – INTRODUÇÃO

A área de Desporto Adaptado da APCL constitui um importante complemento de reabilitação e lazer, subdividindo-se em várias vertentes, nomeadamente, educativa, recreativa, terapêutica e competitiva, todas elas aplicáveis às populações especiais, e também todas elas promotoras de integração social.

A área do Desporto Adaptado é formada por 2 clubes desportivos, o do CNBC e o da APCL, que atualmente é parceira do CRPCCG – URISO, contribuindo para a participação em competições de âmbito Regional, Nacional e Internacional nas modalidades de Boccia, Tricicleta e Slalon, a diferentes níveis: alto rendimento, competição, recreação e lazer.

A prática desportiva é um instrumento privilegiado de intervenção com pessoas com deficiência. O desporto tem o mérito de dar visibilidade às capacidades dos indivíduos, e não às suas dificuldades, pois ninguém pratica uma atividade desportiva e recreativa em que não tenha oportunidade de colocar em evidência as suas capacidades. O objetivo é fomentar a aprendizagem e o desenvolvimento de aptidões das pessoas com deficiência, permitindo maior autonomia através do desenvolvimento da condição física e do desenvolvimento cognitivo, contribuindo para a integração social e para a consequente qualidade de vida.

## 22. CIM – COMPANHIA INTEGRADA MULTIDISCIPLINAR

### 21.1. – INTRODUÇÃO

A CIM – Companhia Integrada Multidisciplinar – nasceu em 2007, a partir do projeto Mode H, criado especificamente para participar no Festival Europeu de Moda Adaptada para Pessoas com Deficiência, que se realizou em Tours, França. Para o início do projeto da CIM foi criada uma parceria entre as associações, APCL – Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa, Associação Vo'Arte e o CRPCCG – Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian.

Pretende-se com esta parceria apresentar diferentes espetáculos e *performances* com o resultado da criação artística face à inclusão, através da dança e imagem, e promover o trabalho dos intérpretes com deficiência e seus colegas profissionais, potenciando através da coreografia uma visão da força da diversidade e da ideia da capacidade e limite.

## 23. PARCERIAS

São Parceiros da APCL na sua ação social, a favor das crianças, jovens e adultos, bem como de seus familiares, as seguintes entidades:

Parceiros
Altice
AMNO - Associação de Moradores Nova Oeiras
APECDA - Associação de Pais para a Educação de Crianças Deficientes Auditivas
APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
Associação de Residentes de Telheiras
Associação Educativa para o Desenvolvimento da Criatividade
Associação de Paralisia Cerebral de Almada Seixal - APCAS
Associação Qe
Associação Vo'Arte
Banco Alimentar Contra a Fome
Banco de Bens Doados
Banco Social de Comunicação
Bombeiros Voluntários de Oeiras
Bombeiros Voluntários do Dafundo
BPI - Banco Português de Investimento
Câmara Municipal de Cascais
Câmara Municipal de Lisboa
Câmara Municipal de Mação
Câmara Municipal de Odivelas
Câmara Municipal de Oeiras
Centro Comunitário de Telheiras
Centro de Convergência de Telheiras
Centro Paroquial de Nova Oeiras
Centro Social da Musgueira
CERCI Lisboa - Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidade
CERCI Oeiras - Cooperativa de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidade
CIM - Companhia Integrada Multidisciplinar
Complexo Desportivo Casal Vistoso
CNE - Corpo Nacional de Escutas/Agrupamento 638 - Escuteiros de Telheiras
Conservatório d'Artes de Loures
CRPCCG - Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian
Cultivarte - Associação Cultural
Entrajuda - Associação para o Apoio a Instituições de Solidariedade Social
Escola Básica 2,3 Luís Sttau Monteiro
Escola Básica António Rebelo de Andrade
Escola Básica Sá de Miranda
Escuteiros Marítimos de Nova Oeiras
Espaço Monsanto (Centro de Acolhimento e de Interpretação do Parque Florestal de Monsanto)
ETPL - Escola Técnica Psicossocial de Lisboa
FPDPC - Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência
Faculdade de Motricidade Humana
Fundação Calouste Gulbenkian
Fundação EDP
Fundação Manuel António da Mota
Fundação Manuel Violante
Fundação Portugal Telecom

Re  
2

GNR
Grupo Auchan
Hipermercado Continente
IASFA/ADM - Instituto de Ação Social das Forças Armadas - Assistência nas Doenças Militares
IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional
INR - Instituto Nacional de Reabilitação
Instituto Condessa de Rivas
Interdomicílio Odivelas
Inválidos do Comércio
IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude
IPO - Instituto Português de Oncologia
IQF - Instituto para a Qualidade na Formação, I.P.
Jerónimo Martins
Jodrax
JSL - Material Elétrico, S.A.
Junta de Freguesia de Belém
Junta de Freguesia de Odivelas
Junta de Freguesia de Santa Clara
Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica
Junta de Freguesia dos Olivais
Junta de Freguesia do Lumiar
Lidl
Loja Herdade Freixo do Meio
Lusocargo Sul - Transitários S.A.
MAPFRE Seguros Gerais
Microsoft Corporation
Ministério da Cultura/DGPC - Direção-Geral do Património Cultural
Montepio Geral
Novo Banco
Open Architecture Collaborative
Pais em Rede
PCAND - Paralisia Cerebral Associação Nacional de Desporto
Pista de Atletismo Moniz Pereira
POR Lisboa 2020 - Programa Operacional Regional de Lisboa
PSP - Polícia de Segurança Pública
Re-food
SCML - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
SIC Esperança
Sociedade Hípica de Lisboa
Sogapal
Temper Simetria
União das Freguesias de Oeiras e S. Julião da Barra, Paço d'Arcos e Caxias
Universidade de Lisboa/Faculdade de Medicina
Universidade Católica Portuguesa/Instituto de Ciências da Saúde
Universidade Sénior Nova Atena

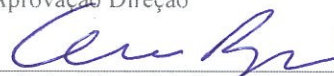
(Quadro 16)






Lisboa, 6 de Maio 2019

Aprovação Direção

  
(Dr. Orlando José Manuel de Castro Borges - Presidente)

Aprovação A. Geral

  
(Eng. José Manuel Fortuna de Carvalho Antelo - Presidente)



  
(Dr. André Fernandes Robalo Avelans Coelho - Tesoureiro)

